

Η υγεία, οι ανθρώπινες σχέσεις, η γλώσσα του σώματος και το ανθρώπινο πνεύμα

Του Roger Smith

Η «σύγχρονη ιατρική επιστήμη» ιδρύθηκε τον 17^ο αιώνα από τον Γάλλο γιατρό/φιλόσοφο Rene Descartes. Ο Ντεκάρτ ήθελε να ανατάμει σώματα νεκρών για να ερευνήσει τη φυσιολογία του ανθρώπινου σώματος. Καθώς η Εκκλησία και η Αστυνομία ταυτίζονταν εκείνη την εποχή, έπρεπε να πάρει άδεια από τον Πάπα για να χρησιμοποιήσει τα νεκρά σώματα. Ο Πάπας έδωσε απρόθυμα τη συγκατάθεσή του υπό τον όρο ότι ο Ντεκάρτ θα ασχολούνταν αποκλειστικά με τα υλικά μέρη του σώματος, αφού τα μη υλικά, δηλαδή το πνεύμα και η ψυχή, ανήκαν αυστηρά στην ιδιοκτησία του Θεού και δεν θα έπρεπε να ανακατευτεί με αυτά. Τότε γεννήθηκε η ιδέα -η οποία επικρατεί ακόμη- ότι το υλικό σώμα, ή ό,τι μπορεί να γίνει αντιληπτό με το ανθρώπινο μάτι, είναι αντικείμενο της επιστήμης ενώ ό,τι δεν είναι υλικό, δηλαδή το συναίσθημα, το μυαλό και η ψυχή, εξυπηρετούν μόνο θρησκευτικούς σκοπούς. Η ειρωνεία βρίσκεται στο ότι η ίδια η βάση, πάνω στην οποία θεμελιώθηκε η σύγχρονη επιστήμη, προσδιορίστηκε από το δόγμα της Καθολικής Εκκλησίας του 17^{ου} αιώνα! Σίγουρα έφτασε ο καιρός να προχωρήσουμε.

Ο Αλβέρτος Αϊνστάιν, πιθανότατα ο διασημότερος επιστήμονας όλων των εποχών, είπε ότι «η επιστήμη χωρίς την πνευματικότητα είναι χωλή και η πνευματικότητα χωρίς την επιστήμη είναι τυφλή». Πριν από τον Αϊνστάιν, ο Ισαάκ Νεύτων (ο οποίος ανακάλυψε τη βαρύτητα) ανακοίνωσε στην επιστημονική κοινότητα, στις αρχές του 18^{ου} αιώνα, ότι το σύμπαν ήταν μια γιγάντια μηχανή, που η λειτουργία της είναι τόσο προβλέψιμη όσο ενός ρολογιού και η οποία είναι φτιαγμένη από άτομα, που είναι τα δομικά στοιχεία των πάντων. Είπε ακόμη ότι η μηχανή αυτή, το σύμπαν, συνεχίζει να λειτουργεί ανεξάρτητα από την ανθρώπινη ζωή. Με άλλα λόγια, είπε ότι υπάρχει μια καθορισμένη πραγματικότητα, είτε την παρατηρούμε είτε όχι.

Ο Αϊνστάιν με τη θεωρία της σχετικότητας ανέτρεψε όλες τις γενικεύσεις του Νεύτωνα και έδειξε στον κόσμο ότι η πραγματικότητα, ο χώρος και ο χρόνος, όλα είναι σχετικά, εξαρτώμενα από τον παρατηρητή και τις συνθήκες υπό τις οποίες παρατηρεί, και ότι η αντίθεση στερεό/ μη στερεό ή φυσικό/ μεταφυσικό είναι περισσότερο μια ψευδαίσθηση του ανθρώπινου μυαλού παρά η απόλυτη προσωπικότητα.

Αν πιέσετε τον ώμο σας και αισθανθείτε τη σάρκα κάτω από το χέρι σας, το υλικό σώμα που μόλις αγγίξατε μοιάζει ενιαίο, αλλά ως σύνολο, μπορεί να χωριστεί σε συστήματα όπως το νευρικό, το καρδιαγγειακό, το μυϊκό κ.λπ. Τα συστήματα μπορούν να αναλυθούν σε επιμέρους όργανα όπως ο εγκέφαλος, το μυαλό και το συκώτι. Τα όργανα

αποτελούνται από ιστούς κι αυτοί με τη σειρά τους από κύτταρα, μόρια, άτομα και τα υποατομικά σωματίδια όπως τα πρωτόνια, τα ηλεκτρόνια, τα νετρόνια, τα κουάρκ και τα μεσόνια, που όλα στην πραγματικότητα είναι ενεργειακά κύματα, όχι «υλικές» ποσότητες.

Τα ποζιτρόνια και τα ηλεκτρόνια, όταν έρθουν σε επαφή και σε τέλεια ισορροπία, δημιουργούν καθαρό λευκό φως, που είναι η ουσία του σύμπαντος. Οι πνευματικές παραδόσεις όλων των εποχών και όλων των θρησκειών αποκαλούν αυτό το φως πνεύμα, αγάπη, θεό. Οι κβαντικοί φυσικοί το αποκαλούν «κβάντα», πρόκειται όμως για το ίδιο πράγμα και είναι αυτό από το οποίο είναι φτιαγμένα τα πάντα. Η επιστήμη και η πνευματικότητα μπορούν τελικά να δώσουν τα χέρια.

Σύμφωνα με τις πιο πρόσφατες κβαντικές θεωρίες, το σώμα μας είναι φτιαγμένο μόνο από κύματα ηλεκτρομαγνητικής ενέργειας που συντονίζονται σε διαφορετικές συχνότητες. Είστε πλάσματα από ενέργεια. Αν κάποτε είπατε «πιάνω περίεργες δονήσεις σήμερα», αυτή ακριβώς είναι η αλήθεια. Ο εγκέφαλός σας είναι σχεδιασμένος να αντιλαμβάνεται διαφορετικές συχνότητες παλλόμενης ενέργειας και με αυτήν δημιουργεί μια εικόνα της πραγματικότητας ώστε να έχετε έναν κόσμο μέσα στον οποίο να ζήσετε. Το υλικό και το μη υλικό είναι απλώς ενέργεια παλλόμενη σε διαφορετικές συχνότητες.

Όταν «πιάνετε» κακές δονήσεις από κάποιον, κυριολεκτικά συλλαμβάνετε τη συχνότητα στην οποία πάλλεται το σώμα του. Η παλμική κίνηση του ανθρώπινου σώματος προσδιορίζεται από το σύνολο της πίεσης στους ιστούς του, ιδιαίτερα στη σπονδυλική στήλη. Αυτό είναι η λεγόμενη «γλώσσα του σώματος». Η γλώσσα του σώματος είναι στην πραγματικότητα η στάση του, που προκύπτει από τη νευρική και τη μυϊκή πίεση και η οποία ταιριάζει απόλυτα με τη βαθύτερη συναισθηματική μας κατάσταση. Γι' αυτό το λόγο μπορούμε να καταλάβουμε από τη γλώσσα του σώματός του τι αισθάνεται κάποιος, με πολύ μεγαλύτερη ακρίβεια από όσα λέει. Και είναι ακόμη πιο εύκολο με ανθρώπους τους οποίους γνωρίζουμε καλά. Εμπιστευόμαστε τους ανθρώπους βασιζόμενοι στη γλώσσα του σώματός τους, όχι στα λεγόμενά τους. Το 80% της επικοινωνίας μας είναι μη λεκτικό.

Κατά ενδιαφέροντα τρόπο η ικανότητά μας να ερμηνεύουμε με ακρίβεια τη γλώσσα του σώματος εξαρτάται από την ευκαμψία που παρουσιάζουμε στη δική μας γλώσσα σώματος. Αυτή η ικανότητα χρήσης και ερμηνείας της γλώσσας σώματος σχετίζεται επίσης στενά με τη μακροβιότητα και την επιτυχία στην υγεία και στη ζωή.

Να και η χιουμοριστική εκδοχή της:

Αγόρια, οι γυναίκες δίνουν μεγάλη αξία στους άνδρες που μπορούν να διαβάζουν, να ερμηνεύουν και να προσέχουν τη συναισθηματική τους κατάσταση. Αυτό σημαίνει ότι είναι «παρόντες» στη σχέση. Κορίτσια, οι άνδρες δίνουν μεγάλη αξία στην επίλυση προβλημάτων, στην αίσθηση της επιτυχίας και φυσικά στο σεξ. Αγόρια, αν η κοπέλα σας θα ήθελε να έχετε περισσότερη επαφή με τα συναισθήματά σας, εννοεί στην πραγματικότητα επαφή με τα δικά της συναισθήματα, όχι τα δικά σας. Γι' αυτό, αγόρια, μάθετε να διαβάσετε και να χρησιμοποιείτε τη γλώσσα του σώματος και να είστε «παρόντες» με την κοπέλα σας. Θα κερδίσετε έτσι περισσότερο σεξ, λιγότερα παράπονα και θα σας κάνει να αισθάνεστε πετυχημένοι παρά τις αποτυχίες σας. Κορίτσια, αν το αγόρι σας δεν σας διαβάζει όπως θα θέλατε, αυτό συμβαίνει πιθανώς επειδή έχει «κολλήσει» με τη δική του γλώσσα του σώματος!

Κατά ένα αστείο τρόπο, μια από τις πελάτισσες που έχω ως χειροπράκτης, απηυδισμένη με τον στρεσαρισμένο σύζυγό της, ο οποίος δεν της έδειχνε καμία ανταπόκριση, είτε ότι ήταν σα ναμίλαγε σε τοίχο. Του είπε ότι δεν θα έχουν καμία σεξουαλική επαφή μέχρι να δει τον χειροπράκτη της. Αυτό δεν τον έφερε με πολλή χαρά στο γραφείο μου, αν και στο τέλος χαλάρωσε τόσο ώστε να αστειευτεί: «Πείτε της ότι έχω έρθει τρεις φορές αυτή την εβδομάδα».

Α επιστρέψουμε λοιπόν στη φυσική. Όπως τα ποζιτρόνια και τα ηλεκτρόνια είναι θετικές και αρνητικές δυνάμεις που, όταν έρχονται σε επαφή και βρίσκονται σε τέλεια ισορροπία, δημιουργούν φως, έτσι και τα ανθρώπινα ενεργειακά όντα είναι γεμάτα με θετικά και αρνητικά συναισθήματα τα οποία, όταν βρίσκονται σε ισορροπία, εξουδετερώνουν το ένα το άλλο και δημιουργούν μια κατάσταση ηρεμίας. Η αληθινή ηρεμία δεν είναι ένα θετικό συναίσθημα, αλλά μια ισορροπημένη κατάσταση γνώσης, ευγνωμοσύνης, εσωτερικής αρμονίας και παρουσίας. Είναι σαν ένα είδος συνειδητοποίησης της συμπαντικής τάξης και ισορροπίας. Όταν φτάνουμε σε αυτήν, το σώμα μας και το μυαλό μας χαλαρώνουν και βρισκόμαστε στην καλύτερη δυνατή κατάσταση για να θεραπευτούμε, πράγμα που σημαίνει ότι κινούμαστε στο μάξιμουμ των σωματικών, συναισθηματικών, διανοητικών και πνευματικών δυνατοτήτων.

Δεν μπορεί να υπάρξει χαρά χωρίς θλίψη, ηδονή χωρίς πόνο, έπαινος χωρίς ψόγο, υποστήριξη χωρίς πρόκληση κ.ο.κ. Κάθε κρίση φέρει μέσα της μια ευλογία αντίστοιχου μεγέθους και κάθε ευλογία οδηγεί σε μια απροσδόκητη πρόκληση. Με αυτόν τον τρόπο η ζωή εξασφαλίζει την αδιάκοπη εξέλιξή μας. Το πρόβλημα εμφανίζεται όταν εστιάζουμε την προσοχή μας μόνο στη μία πλευρά, δηλαδή είτε στη θετική είτε στην αρνητική, τότε εμποδίζουμε και τις δύο να συναντηθούν και να γεννήσουν την αλήθεια. Οι άνθρωποι που φαίνονται πάντα ευτυχείς αρνούνται ή καταπιέζουν τη θλίψη τους. Οι άνθρωποι που είναι πάντα θλιμμένοι καταπιέζουν τη χαρά τους. Το ίδιο συμβαίνει με την ηδονή και τον πόνο και όλα όσα αντιλαμβανόμαστε ως θετικά και αρνητικά στη ζωή μας. Ανάλογη μονομερής αντίληψη δημιουργεί μεγάλες δυσκολίες στη ζωή των ανθρώπων. Αν είστε διατεθειμένοι να

κοιτάξετε προσεκτικά γύρω σας, η ζωή έρχεται συνέχεια σε ισορροπία με τη ροή των θετικών και των αρνητικών για να εκφράσει το πνεύμα ή τα κβάντα. Πρόκειται για φυσική! Δεν μπορούμε να ξεφύγουμε από τους νόμους του σύμπαντος γιατί είμαστε το αποτέλεσμα αυτών των νόμων!

Οτιδήποτε στη ζωή γίνεται αντιληπτό ως αρνητικό χωρίς θετικά ή το αντίστροφο, πράγματα που δεν έχουν επιλυθεί ή έρθει σε ισορροπία αποθηκεύονται ως παλμική ένταση στο σώμα μας και αποτυπώνονται στην αμυντική μας στάση, στην κίνηση και στη γλώσσα του σώματος. Όλες οι παλμικές δυσαρμονίες μπλοκάρουν την έκφραση του ανθρώπινου πνεύματος και μπορούν να δημιουργήσουν ασθένεια αν παραμείνουν ανεπίλυτες. Ο σκοπός της ασθένειας είναι να μας αφυπνίσει ώστε να συνειδητοποιήσουμε την εσωτερική μας δυσαρμονία. Η συνειδητοποίηση οδηγεί στην εξέλιξη και η εξέλιξη στη συνειδητοποίηση.

Η Ανάλυση Σπονδυλικής Στήλης Network (NSA) είναι μια ήπια χειροπρακτική τεχνική η οποία βοηθάει τον εγκέφαλο να απελευθερώσει το σώμα από αμυντικές στάσεις, καταστάσεις συναισθηματικής εμπλοκής και παλμικές δυσαρμονίες, ώστε να μπορέσει το άτομο να εκφράσει περισσότερο από το δυναμικό του για υγεία και ζωή και περισσότερη από την αυθεντική του φύση. Όσοι γίνονται αποδέκτες της NSA μαθαίνουν συστηματικά να παίζουν το όργανο που ονομάζεται ανθρώπινο σώμα με τη μεγαλύτερη δυνατή ακρίβεια και αρμονία, ανάλογα με τις απαιτήσεις της στιγμής. Ένας ηλικιωμένος μου είπε πρόσφατα ότι η ζωή θα έπρεπε να είναι σαν ένας φωτεινός δαυλός που φεγγοβολάει μέχρι να σωθεί και όχι σαν ένας που αχνοφέγγει φθίνοντας, όπως τόσο συχνά συμβαίνει. Συμφωνώ μαζί του.